

Сохранение и укрепление здоровья детей – одна из главных приоритетных задач детского сада. Поэтому дошкольное учреждение и семья призваны в дошкольном возрасте заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. Особое внимание следует уделять занятиям по развитию движений. Ведь движение – врождённая потребность человека, от удовлетворения которой зависит его здоровье. Поэтому необходимо удовлетворить потребность ребёнка в движении. В группах раннего возраста «Солнышко» и «Радужка» прошло спортивное развлечение «Будем мы здоровы». Малыши решили научить больного Зайку, как правильно сохранять своё здоровье. Сначала они сделали гимнастику, затем прошли по «тропе здоровья», поиграли в игры «Сбей кегли» и «Попади в корзину». После всех занятий ребята проголодались и решили испечь «Пирожки с вареньем» (пальчиковая гимнастика). Зайчику понравилось, как занимались дети, и он обещал им делать каждый день зарядку, гулять на свежем воздухе и кушать овощи и фрукты. Развлечение прошло позитивно и с пользой для здоровья!

Воспитатели групп «Солнышко», «Радужка».

