

ПЕСОЧНЫЙ МИР ЧУДЕС

Рисование песком или на песке - не просто увлекательное, но и интересное открытие нового мира песочной фантазии. Взаимодействие с песком само по себе обладает успокаивающим эффектом, способствует оптимизации и стабилизации эмоционального состояния; является профилактикой появления агрессивных, тревожных состояний, заниженной самооценки. Игры с песком способствуют развитию мелкой моторики, познавательных процессов, речи (в ходе рассказывания сказок, историй); способствуют формированию творческого потенциала.

В течение января с детьми групп компенсирующей направленности проводилась совместная игровая деятельность с элементами песочной терапии и музыкотерапии "Песочный мир чудес". Ребята с желанием занимались песочным рисованием и выражали свои мысли и чувства в изобразительной деятельности, учились договариваться и взаимодействовать друг с другом, выполняя различные игровые упражнения. Во время и после занятий у детей наблюдалось позитивное эмоциональное состояние.

Педагог-психолог МДОБУ "Детский сад № 9
"Радужка" комбинированного вида»: Максимова Н.В.