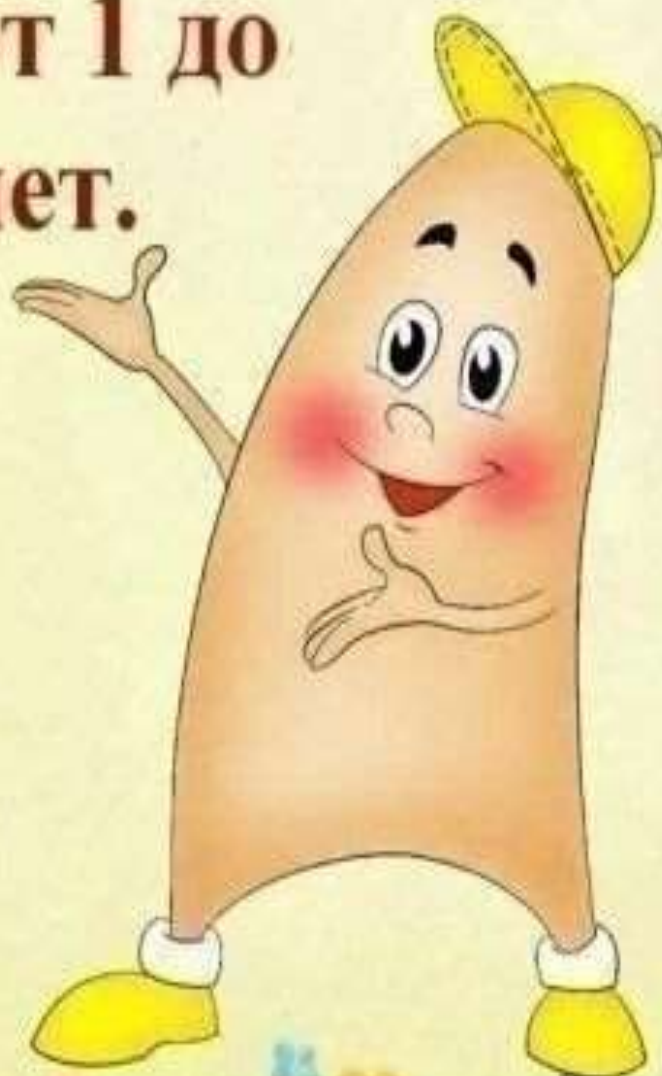


**Пальчиковые  
игры  
для малышей  
от 1 до  
3 лет.**



## «Совушка-сова».

Совушка-сова, большая голова,

На суку сидит,

Во все стороны глядит –

( руки ребёнка обнимают его лицо

и плавно поворачивают голову

влево-вправо)

да вдруг как полетит!

( «улетаем»).





## «Мальчик с пальчик».

- Мальчик с пальчик, где ты был?

- С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим – кашу ел,

С этим братцем песни пел.

( Перебираем пальцы ребёнка по  
одному на каждую строчку,  
слегка потряхивая за ногтевые  
фаланги. )



### Разминка

Ты, утенок, не пищи!

Лучше маму поищи.

*Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу двух рук.*

*Можно использовать резиновые игрушки.*

Погладим котенка

- Киса, кисонька, кисуля!

- Позвала котенка Юля.

- Не спеши домой, стой!

- И погладила рукой.

*Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.*



### Моя семья

Вот дедушка,  
Вот бабушка,  
Вот папочка,  
Вот мамочка,  
Вот деточка моя,  
А вот и вся семья.  
(Ф. Фребель)

*Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.*

### Наш малыш

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - наш малыш.

*Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*





### Веер

Солнце светит очень ярко,  
И ребятам стало жарко.  
Достаем красивый веер —  
Пусть прохладой повеет.  
(Т. Сикачева)



*Соединить прямые пальцы рук. Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, который обмахивает лицо ветерком.*



### Белка

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому...  
(Народная песенка)

*Поочередно разгибать все пальцы, начиная с большого.*

### Детки

Раз-два-три-четыре-пять!  
Будем пальчики считать -  
Крепкие, дружные,  
Все такие нужные...  
(З. Александрова)



*Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.*



Тише, тише, не шумите,  
Наших деток не будите!  
Птички станут щебетать,  
Будут пальчики вставать.

*Раскачивают кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» — открыть кулачок, широко раздвинув пальцы. Упражнение выполнять вначале одной рукой, затем — второй, а в заключение — двумя руками.*



### **Встали пальчики**



Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик - прыг в кровать,  
Этот пальчик прикорнул,  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики — «Ура!»  
В детский сад идти пора!  
(М. Кальцова)

*Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца. Затем большим пальцем касаться всех остальных — «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.*

### **На работу**

Большой палец встал один.  
Указательный — за ним.  
Средний будит безымянный.  
Тот поднял мизинчик малый.  
Встали братцы все — «Ура!»  
На работу им пора.

*Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого. А со слов «Встали братцы все...» — широко расставить пальцы в стороны.*





### Здравствуй

Здравствуй, солнце золотое!  
Здравствуй, небо голубое!  
Здравствуй, вольный ветерок,  
Здравствуй, маленький дубок!  
Мы живем в одном краю —  
Всех я вас приветствую!  
(Т. Сикачева)



*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.*



Воздушные щелчки  
Во дворе у брата  
Бежали котята.  
Испугавшись щелчка,  
Разбежались кто куда.

*Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх. Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (3 раза). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.*

### Коготочки

У кошкиной дочки  
На лапках коготочки.  
Ты их прятать не спеши,  
Пусть посмотрят малыши!  
*Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладошки. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.*



### Очки

- Что стряслось у тети Вали?  
- У нее очки пропали!  
Нет очков у тети Вали —  
Очевидно, их украли!  
(С. Михалков)



*Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.*



### Стульчик

«Стульчик» ты из рук сложи  
И детишкам покажи.

*Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладонке большим пальцем к себе. Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз», «два».*

### Флажок

Горит на солнышке  
Флажок,  
Как будто я Огонь зажег.  
(А. Барто)



*Четыре прямых пальца правой руки (кроме большого) плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.*



### Домик

Дом мы строим  
Выше, выше!  
Есть окошки в нем  
И крыша.

*Создать угол - «крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном».  
Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом».*



## «Два медведя».

Сидели два медведя

На тоненьком суку:

руки согнуты в локтях- сжаты в кулаки, прижаты к туловищу, ребёнок покачивается из стороны в сторону )

Один читал газету,

( разводим руки в стороны как при чтении газеты )

Другой молот муку.

( стучим одним кулаком по другому )

Раз ку – ку, два ку – ку –

Оба шлёпнулись в муку.

( кулаки падают на колени ) Нос в муке, ( показывает пальцем на нос )

Хвост в муке, ( показыв. рукой за спину )

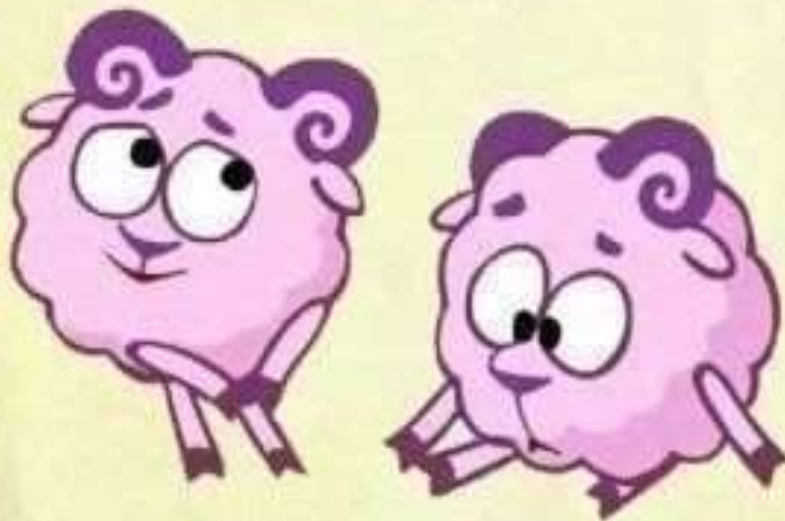
Ухо в кислом молоке.

( берёмся пальцами за ухо ).



## «Бараны».

Так бодались два барана  
( оба кулака «бодаются» )  
На мосточке утром рано  
( хлопки на ударные слоги )  
Уступить не захотели –  
( снова «бодаются» )  
Вместе в речку полетели.  
( ладони «уронить» на колени )





## «Мышонок».

Сел мышонок на маслёнок,  
( ладонь правой руки  
накрывает кулак левой)

А маслёнок – липкий гриб.  
( кулак левой руки вращается  
вокруг своей оси)

Посидел на нём мышонок  
( поелозить ладонью правой  
руки по кулаку левой)

И прилип, прилип, прилип.  
( «отрываем» ладонь от кулака  
а она держится, плотно  
обхватив кулак левой)



Уважаемые родители! Продолжайте играть с детьми в

**пальчиковые игры.**

Подготовила для вас воспитатель: Острецова И.С.