

«Мы здоровыми растем»

Одной из главных ценностей в жизни человека было и остаётся здоровье. Воспитание здорового ребёнка - приоритетная задача в современных условиях жизни. Показатели здоровья и социального благополучия в последние годы ухудшились. А ведь именно в детстве закладываются основы физического и психического здоровья, происходит интенсивный рост и развитие ребенка, поэтому необходимо формировать у детей элементарные представления о здоровом образе жизни. Закреплять: культурно-гигиенические навыки, знания о том, как устроен человек, что нуждается в особой защите, о правильном питании, привычках и занятиях, что поможет ребенку в дальнейшей жизни. В основном дети имеют поверхностные знания, но стремятся больше узнать о здоровье человека, поэтому в детском саду проводится работа по сохранению и укреплению здоровья детей, используются здоровьесберегающие технологии и оздоровительные мероприятия.



Сформировать основы здорового образа жизни возможно только в совместном содружестве с родителями.

Формированию знаний детей помогают также, проводимые в детском саду «Дни Здоровья», спортивные праздники, совместные занятия с родителями. В группе «Веселые ребята» был проведен праздник к Всемирному дню здоровья.





Алешина Л.И.
воспитатель