

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 9 «Радужка» комбинированного вида»
г.Волхов

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол от 19.02.2021 г. № 4

Утвержден приказом
заведующего МДОБУ
«Детский сад № 9 «Радужка»
19.02.2021 г. № 58/1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Данное Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Детский сад № 9 «Радужка» комбинированного вида» г.Волхов (далее Учреждение) и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Учреждении.

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г., № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня- 12-часового пребывания.

2.2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Требования к режиму дня и организации образовательной деятельности

3.1. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с сокращается для детей до 7 лет.

3.2. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.3. В Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.4. Продолжительность дневного сна для детей с 1-3 лет не менее 3 часов. Для детей 4-7 лет продолжительность дневного сна - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.6. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности во время прогулки.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной группе - 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные

минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурных минуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.9. Формами двигательной активности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после дневного сна, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, физкультурные паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультурные, музыкальные развлечения и другие. Суммарный объем двигательной активности в день для детей до 7 лет – не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 – 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются игровые досуги по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующих погодных условиях).

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.12. Организация и режим занятий с детьми с использованием ЭСО: занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Продолжительность использования ЭСО:

- интерактивная доска - для детей 5-7 лет на занятии не более 7 минут, суммарно в день – не более 20 минут;
- интерактивная панель - для детей 5-7 лет на занятии не более 5 минут, суммарно в день – не более 10 минут.

Заведующий:
О.А. Кузнецова
О.А. Кузнецова

