

Внимание, родители!

Развитие движений у детей раннего возраста

Уважаемые родители детей раннего возраста! Если вы считаете, что ваш малыш недостаточно быстро передвигается, у него есть проблемы с координацией; а, может быть, лишний вес или другие проблемы – этот материал для вас!

Когда ваш ребёнок подрастёт, вы определите его в спортивную секцию, или он будет заниматься танцами. Что же делать с крохой, чтобы он захотел заниматься движениями сейчас? Да всё очень просто!

Вспомните, когда ваш малыш появился на свет, вы разговаривали с ним с помощью потешек, песенок, прибауток: ... «ты, собачка, не лай, детке спать не мешай..» ; или: «баю-баюшки баю, не ложися на краю...». А сколько раз вы укладывали его спать с русской народной сказкой («Колобок», «Теремок», «Заюшкина избушка», «Репка», «Курочка Ряба» и др.)!

Русский фольклор – это золотой слиток среди методов и приёмов воспитания! И именно он поможет растормошить даже самого ленивого малыша. Главное – не лениться! Вот несколько примеров с использованием детского фольклора для развития движений:

- Возьмите кушак от домашнего халата, «запрягите» свою маленькую «лошадку» и приговаривайте: вот лошадка поскакала – прыг-скок! Прыг-скок! И копытцем застучала – цок-цок! Цок-цок! (кушаком вы надёжно зафиксировали ребёнка, и он не упадёт; словами потешки вы мотивируете его к действию) не нужно забывать, что при этом развивается не только бег, координация, быстрота; но и память, речь!
- На прогулке вы можете вместе с ребёнком поиграть в «Большие ноги»: «большие ноги шагают по дороге!» - шаги с высоким подниманием колен; «..а маленькие ножки бегут по дорожке» - бег за руку вместе с ребёнком

Можно приводить множество потешек, песенок, которые побуждают малыша к движению. Всё это можно прочитать в книжках или в интернете.

Главное помните: проведенное вместе с малышом время должно быть полезным для него, интересным; способствовать его физическому и умственному развитию. Ведь в русский фольклор, особенно детский, люди вложили всю мудрость, весь опыт многих поколений! Удачи вам!

Воспитатель группы раннего возраста О.В.Ерошенкова