

В группе «Звёздочка» д\с № 9 «Радужка» акцией «Стоп, коронавирус!» завершился долгосрочный проект «Дыхательная гимнастика А.Н.Стрельниковой».

И дети, и педагоги, и родители овладели упражнениями этой замечательной гимнастики. Правильное и глубокое дыхание помогает людям вести здоровый образ жизни, следить за своим самочувствием, быть всегда жизнерадостными и доброжелательными.

Учитель-логопед Салтыкова О.В. познакомилась с дыхательными упражнениями в Москве на курсах М.Н.Щетинина, ученика и последователя Стрельниковой. Музыкальный руководитель Ю.В.Фомичева подобрала весёлую детскую музыку для движений. Участники проекта с удовольствием выполняли упражнения под музыку, уверенно и чётко двигались в такт дыханию.

Теперь мы знаем, как победить коронавирус!!!

