

В группе «Радужка» был реализован проект «Активный ребёнок - здоровый ребёнок». Мы создали все условия для сохранения и укрепления здоровья малышей.

Каждый день начинали с утренней гимнастики: «Серенький зайчишка», «Петя - петушок», с флажками, с погремушками для создания заряда бодрости у детей. На прогулке и в группе играли в подвижные игры: «Кот Васька», «Солнышко и дождик», «Мой весёлый звонкий мяч». Провели любимые детьми хороводные игры: «Паучок», «Каравай», «Карусель». Очень понравились малышам игры на развитие дыхания: «Подуем на кораблик», «Горячий чай». После сна проводили пробуждающую гимнастику, ходили по «Тропе здоровья». Для родителей были оформлены папки – передвижки, консультации и рекомендации: «Двигательная активность детей раннего возраста», «Режим дня в детском саду». Фотовыставка «Что умеют наши дети».

Итоговое мероприятие по реализации проекта - спортивное развлечение «Малыши – крепыши». К малышам пришёл Петрушка и предложил с ними поиграть. Дети с большим удовольствием собирали мячики в контейнеры, бросали мешочки в обручи, катали друг другу мячики. В конце развлечения Петрушка подарил мыльные пузыри, с которыми ребята весело играли. Все были в хорошем настроении, получили заряд бодрости и эмоционального удовольствия!

Воспитатели: Щенникова И.Г.

Ерошенкова О.В.

